

NADA - L'acupuncture auriculaire en groupe

Contexte

- L'acupuncture auriculaire selon la NADA sert à compléter les procédés de détente de manière systématique et complémentaire.
- L'acupuncture auriculaire selon la NADA aidera de nombreuses personnes à se détendre, se sentir apaisées et à mieux décèler ses sentiments intérieurs.
- Chez de nombreuses personnes, elle peut modifier la perception de la douleur et favoriser la qualité du sommeil.
- L'acupuncture auriculaire selon la NADA peut aider à la réduction du stress, de l'anxiété et à prévenir le burnout.

Méthodologie et Setting

- La NADA offre une thérapie de groupe ouverte, pour les personnes volontaires (l'entrée ou la sortie est possible à tout moment). Il est recommandé de participer régulièrement pendant un cycle de 15 séances hebdomadaires. Au besoin, le cycle peut être répété.
- Le cadre thérapeutique est caractérisé par une atmosphère de soutien et l'acceptation de tous.
- Le traitement se fait en règle générale en position assise.
- Pendant la thérapie de groupe, un CD standardisé avec une musique douce et relaxante est diffusé.
- Un placement standardisé de 5 aiguilles sur chaque pavillon de l'oreille est effectué.
- La séance dure 45 - 60 minutes (y compris le placement des aiguilles).

Lieu et réalisation des séances

Lieu : ZFPP, Rue de la gare 19, 2502 Bienne
Réalisation des séances par: Dr. méd. Hardy Koch

Coûts

Si l'acupuncture auriculaire est un élément de traitement psychiatrique et psychothérapeutique au ZFPP, les coûts sont pris en charge par l'assurance de base. Les personnes intéressées, qui ne suivent pas un traitement au ZFPP, sont priées de nous contacter pour plus d'informations. Les rendez-vous sont obligatoires. En cas d'empêchement veuillez annuler au minimum 48 h à l'avance pour éviter des frais de facturation inutiles.

Littérature

- Rainer Baudis (édit.): Punkte der Wandlung, Suchtakupunktur nach dem NADA-Protokoll – Verlag für Psychologie, Sozialarbeit und Sucht – 1999
- Axel Rubach: Probedeutik der Ohrakupunktur – Hippokrates Verlag – 2. édition 2000
- Strauss & Weidig (édit.): Akupunktur in der Suchtmedizin – Hippokrates Verlag – 1997
- <http://www.nada-acupuncture.ch/fr-index.php>
- www.nada-akupunktur.de